

# スマイル タウン

2024  
春号

第329号

**Uの社会教育センター** は、市民のみなさまの  
“やりたい”を実現し、「豊かなくらし」を応援する  
施設として、1969年に日野市と勤社会教育協会が  
協定書に基づいて設立しました。  
今月もセンターで生きがいづくりをされる沢山の  
市民の方々の活動をお伝えします。



## おとな講座 『木彫』

削り出し  
吹き込まれる命

- 2024年度 施設紹介・事業案内
- 表紙の講師は…木彫 西澤陽子先生
- センターからのご案内 賛助会・寄付お礼



## ひの社会教育センター〈多摩平〉

生涯学習の講座は常時100クラス以上開催中！  
老若男女問わず、市内外どちらにお住いの方も  
どなたでもご参加・ご利用いただけます。



### 【健康体操指導員の出張講座】

人と人がつながる事も大切に、レクリエーション活動等にも力を入れた体操指導。転ばない体づくりやいつまでも自立した生活が送れる健康づくりを目指した指導を心掛けています。  
「地域での開催」がご希望の街へ出向きますので、ご相談ください。

体操指導者の養成講座も承ります！



楽しみながら専門的な内容を学べる  
各種プログラムをぜひ活用ください。



### 【出張プログラム】

50年以上活動実績のあるひの自然学校事業では、様々な地域や事業所からのリクエストにお応えできるプログラムがあります。

- ・地域活動のレクリエーション
- ・防災プログラムとして「楽しむサバイバル」
- ・キャンプグッズを駆使したコミュニティスペース作り「どこでもキャンプ場」
- ・安全研修、救急法講習
- ・環境保全スキルの世界標準「Leave No Trace講習」
- ・野外を使った企業研修（新人研修・中堅社員研修・管理職研修）

## 社会教育協会事務局 〈多摩平〉

〈多摩平〉



ひの社会教育センターを運営する、(公財)社会教育協会の本部事務局です。多目的に利用いただける会議室「ゆりかホール」を備えています。

当協会は来年2025年に創立100周年を迎える歴史ある団体です。

初代の理事長は民法学者の穂積重遠です。実は、現在NHKで放送中の連続テレビ

小説「虎に翼」の劇中で小林薫さん演じる法学者「穂高重親」のモデルとされる人物です。

2025年はアニバーサリーイヤーとして、100周年記念事業の企画を予定しています。多くの方にご参加いただけるよう準備中です。



日野市

## 2024年度 各施設と事業のご案内

社会教育協会が運営する市内各施設と、その施設で「できること」をご紹介します。

様々な利用者層、特徴のある各施設。そこで働く職員・スタッフたちが持つスキルを思う存分発揮して、参加者の皆さんと楽しく事業に取り組んでいます！

ぜひ、お近くの施設を訪れてみてください！各施設の開館日などはQRコードから！

## 日野市東部会館・温水プール 〈石田〉



今年度より、東部会館全体の管理運営を受託開始。  
広いホールはダンスや体操など、使い勝手抜群です。東部会館内は、他にも料理実習室や視聴覚室、会議室等を備えています。ぜひご利用ください。



【ゆったり水中体操教室（毎週木曜日・7,8月除く）】  
腰痛、膝、股関節痛など、陸上での運動が難しい方でも、重力が軽減された不安定な水中環境の中で運動する事が可能です。運動が苦手でも！泳げなくても！水の浮力を利用してゆったり体を動かす事から始めませんか。プールだからできる！動いて 笑って 体も気持ちも元気になる。



【骨盤なめらか体操教室（毎週 金曜日/土曜日）】

ひざや腰が痛い・体がだるい・運動は苦手・肩こりが辛い。そんな時は！畳の上でのムリをしない体操でリラックス。骨盤をゆっくりやさしく動かしましょう 健康維持・運動不足解消・気分転換などなど。

## 日野市立みなみだいら児童館ぷらねっと 〈南平〉



0～18歳の児童と、その保護者のための子育て&子育て施設です。乳幼児親子さん専用のお部屋や、小中高生がおもいきり運動できる体育室、マンガも豊富な図書工作室があります。

地域に根差す児童館。5月に開催した「ぷらねっとまつり」では、小中学生の実行委員が主体となり、地域と子どもたちが一緒に作り上げ、企画と準備をしゲームや工作、ポニーも来て、にぎやかなおまつりになりました。

児童館は大学生はボランティア活動の場として、また部活動や地域のサークルの発表の場としても活用されています。



## 日野市立湯沢福祉センター 〈程久保〉

〈程久保〉



自主事業「ゆざわここからネット」では、健康づくりプログラムを毎日開催。元気なスタッフが、毎月もりだくさんのスケジュールでお待ちしています。

季節のイベント、「手づくり市ゆざわフェス」では、近隣施設、利用団体とのコラボ事業「みんなで踊ろう」を開催。たくさんのグループやサークルの発表の場となり、多くの「またやりたい！」のお声をいただいています。



## 日野市立駅前ミニ子育て応援施設 モグモグ 〈落川〉



日野市で唯一、親子でランチが楽しめる子育てひろばです。保護者の目の届くところにお子さんが安心して遊べるスペースを設けてあり、子どもは楽しく、大人はゆっくりとお過ごし頂けます。子育て支援員や保育士が常駐しているので、子育てのちょっとした相談や、地域の情報、出会いの場としてもご利用ください。





## ◎スタディーツアーのご案内

催行決定!!

ボルネオフレンドシップスタディーツアー  
各分野のスペシャリストと行く高所登山への  
挑戦と環境スタディーツアー



先行：ボルネオ島  
日程：2024年8月16日～23日（8日間）

〈ツアー内容〉

東南アジア最高峰キナバル山（標高4,095m）への登山や、豊かなボルネオの自然や野生生物を探訪  
現在は本番に向け、参加メンバーは体力・登山トレーニングを積み重ねています。ボルネオ直前の7月には富士登頂を目指し、いざ！ボルネオ島へ！

※予告：スマイルタウン秋号でツアーの様子を深堀りします！

## ◎賛助会・お宝エイドへのご協力のおねがい

新館へ移転して早5年。6年目の春を迎えました。地域の団体や住民のみなさんと一緒に作るイベントとして、春に「クリーニングデー」、秋には「てとてフェス」を開催し、以前のバザーの賑わいに負けず劣らず、多くの方にご来場いただいています。物品の保管場所の確保が出来ず、バザーは開催できませんが、昨年より新しい賛助会の支援の方法として、センターでは「お宝エイド」という制度を取り入れています。

〈協力の方法〉

社会教育協会（ひの社会教育センター）の活動に賛同する人が物品を寄付すると、通常査定額に10%上乘せされた金額が自動で、ひの社会教育センターへ活動資金として振り込まれるシステムです。

物品の一例は…

未使用切手やはがき、商品券、記念コインや骨董品、美術品バック、衣類、食器など ※いずれも未使用品かそれに近いもの

注意点…本や家電、ぬいぐるみ、家具やスーツケース等の大きいものはお預かりできません。

また、一度お預かりしたものを返却することはできません。

対象の物品を日野社会教育センター受付までお持ちいただくか、ゆうパックの着払いで直接寄付いただくこともできます。詳しいご案内や伝票等も日野社会教育センター受付窓口でございます。

賛助会へのご加入によるご支援とあわせて、ご協力をお願いいたします。

※ひの社会教育センターでは、年度初めのスマイルタウン発送時に、賛助会からのお知らせと併せ、会費の郵便振替依頼書を同封させていただいております。

毎年のご協力に感謝申し上げます。



賛助会へのご協力ありがとうございます

## ◎ひの社会教育センターの講座紹介

表紙の講師は・・・

『木彫』講座 第1・3月曜日 13時から15時半

講師 西澤 陽子 先生

木彫ーきぼり・もくちょう  
木材の彫刻、またその彫刻したもの。西洋から伝わったとされ、教会などの装飾彫刻として、また人物像や家具装飾へと続き、東洋・日本では仏像が多く残る。

20年以上続く木彫クラス。長年続けている会員さんも多く、西澤先生とも長い付き合い合いです。

木彫は、現代の趣味的制作においては、特に流派などはなく、題材は動物や植物、幾

何学模様など、自由。会員の皆さんが現在作られているものも、手鏡やお皿、お盆、クリスマスの飾り、と様々。

すぐに簡単には出来上がらないところも魅力の一つで、完成したときの達成感が楽しく、やりがいになっているそう。

先生と会員さん、おしゃべりも楽しみながら、集中して自然の木に触れ、彫っている時間は「無」になれる時間、と。雑音の多い日々を過ごす中、心が穏やかになれるのでは？と、次々に彫刻刀をとりながら、迷いなく手を動かしつつ先生が話してくださいました。



▼〈お誘いした方・された方〉

小見野さん（写真右）が作られた木彫作品の数々に魅了され、この度入会した武子さん（左）。

お孫さんとお子さんがお友達同士という間柄のお二人です。

素敵な作品、作ってくださいね！



◆西澤先生から会員のみなさんへ一言◆

「『好き』から始まる趣味。趣味があって、一生懸命やることがあった人生でありたいですね。

そして『継続は力なり』。毎回の皆さんの今日も楽しかったと言って帰って行ってくださる姿が、何より嬉しいことです。」

- ①個人会員 1口 1,000円  
中野 中 3口 廣本隆彦・碧 20口 澤渡夏代ブランド 5口
  - ②団体会員 1口 5,000円  
いにしえ体操会 2口 うどの大木 2口  
多摩平卓球サークル 20口 日野混声合唱団 1口  
日野手品サークル 1口 モッキングバード 2口  
日野札所巡りの会 40口
- ★順不同・敬称略