



2021年4月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

地域リビング「ゆざわ・ここからネット」

〒191-0042 日野市程久保873 湯沢福祉センター内

TEL042-593-5959 E-mail yuzawakokokara@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
=ご案内= 新年度を迎え「ゆざわここからネット」のプログラムにも変更がございます。皆さまには、確認いただき参加いただきますよう、お願い申し上げます。				1 10:00~10:40 11:00~11:40 ワンポイント体操 指導：中嶋智子 参加費:300円	2 10:00~11:00 手しごとの会	3 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ 参加費:300円
4 お休み	5 休館日	6 10:00~11:00 ★ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導：佐藤文代 参加費：500円 13:00~14:00 ★ここから倶楽部 『スパンコールのブローチ』 材料費：300円	7 	8 10:00~10:40 11:00~11:40 ワンポイント体操 指導：中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』 参加費:300円	9 10:00~11:00 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『お熱いのがお好き』	10 10:00~11:00 ★整膚リラクゼーション 指導：佐藤ヒサ子 参加費:500円 13:00~14:00 卓球を楽しむ 参加費:100円
11 お休み	12 休館日	13 10:00~11:00 パソコンくらぶ 13:00~14:00 ★お灸でセルフケア 鍼灸師:榎島和治 参加費:500円	14 10:00~11:00 スポレク広場ゆざわ 指導：道廣英彦 参加費:300円	15 10:00~10:40 11:00~11:40 ワンポイント体操 指導：中嶋智子 参加費:300円	16 10:00~11:00 手しごとの会	17 ここからネットは お休み 湯沢福祉センターは 開館しています
18 お休み	19 休館日	20 10:00~11:00 ★ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導：佐藤文代 参加費：500円 13:30~15:00 ★もぐさオレンジカフェ	21 13:00~14:00 ★折紙を楽しむ 材料費：実費	22 10:00~10:40 11:00~11:40 ワンポイント体操 指導：中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』 参加費:300円	23 10:00~11:00 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『カルメン故郷に帰る』	24 ★ミニイベント 13:00~14:00 『歌って!しゃべって! 奏でて!』 ♡楽器を持って皆さんで 春の音楽会 音楽療法士：寺本美保 参加費：500円(先着20名)
25 お休み	26 休館日	27 10:00~11:00 パソコンくらぶ	28 10:00~11:00 スポレク広場ゆざわ 指導：道廣英彦 参加費:300円 13:30~14:30 ★楽ゆるエクササイズ 指導：小林桂子 参加費：500円	29 (昭和の日) 休館日	30 ここからネットは お休み 湯沢福祉センターは 開館しています	ゆざわここからネット ホームページ 

※こんなことやってみたい、こんなこと教えられる、こんな映画が観たい、ご意見をお寄せください。★マークの事業は申込みをお願いします。【掲示期間：4月30日】

4月のお知らせ

=お知らせ=

2021年度4月から、ゆざわここからネットご利用について

春の訪れを感じる季節になりました。コロナ禍であつという間に過ぎてしまった一年でしたが、皆様からはいつも変わらぬご愛顧を賜り感謝申し上げます。

さて、4月よりスタートする「ゆざわ・ここからネット」ですが、新規参加料金を設定することにいたしました。様々な事情により参加費をいただくこととなりましたので、皆様には確認いただき参加されますようお願い申し上げます。

尚、今後も感染拡大防止対策を強化し、皆様と共に安心、安全な健康づくりを進めてまいります。

プログラム	開催曜日	開催時間	旧料金	新料金
ワンポイント体操	毎週木曜日	10:00~10:40 11:00~11:40	無料	300円 (1回)
スポレク広場ゆざわ	第2・4水曜日	10:00~11:00	500円 (登録料)	300円 (1回)

※特典付き利用回数券の販売を予定しております。後日ご案内いたします。

ハリウッド映画

★4月9日(金) 13:00~ 121分

『お熱いのがお好き』1959年 アメリカ映画

偶然に殺人事件を目撃してしまった二人の男はギャングに追われる身に。

追っ手をかわすために化粧し女性楽団に! マリリン・モンロー ジャックレモン

★4月23日(金) 13:00~ 86分

『カルメン故郷に帰る』1951年 日本映画

わが国最初の総天然色映画

田舎に帰った脳天気なストリッパーカルメンが引き起こす騒動を描く傑作コメディ
高峰秀子 小林トシ子

ミニイベントを開催

『歌って!しゃべって!
奏でて!』

★楽器を持って、皆さんと一緒に
春の音楽会を楽しみましょう。

日時: 4月24日(土)

13:00~14:00

音楽療法士: 寺本 美保

参加費: 500円

(申込み先着順)

曲目は季節の唱歌、昭和歌謡等々

- ・脳トレ歌 ・音楽体操
- ・ジャンベなどを手に楽器演奏を楽しみましょう。

日時、参加費は変更させていただく場合があります。
各プログラムの申込みは、ここからネットスタッフまで、お気軽にお問い合わせください。

4月17日(土) 4月30日(金)

ゆざわここからネットはお休みです。

