



2023年7月20日発行

2023年8月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」

〒191-0042 日野市程久保873

TEL 042-592-4125

E-mail yuzawakokokara@gmail.com

(ホームページ)



日	月	火	水	木	金	土
8月 ここから倶楽部 		1 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 ★ここから倶楽部 『園芸! 苔玉』 指導:中村美由紀 参加費300円	2 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	3 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	4 10:00~11:30 手しごとの会	5 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ会 参加費:300円 (回数券OK)
お休み	休館日	8 10:00~11:00 パソコンくらぶ 『パソコンで名刺づくり』 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	9 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	10 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~15:30 ★「帰ってきたおばあさん」 DVD上映会(3階ホール)	11 海の日 休館日	12 ここからネットはお休み 湯沢福祉センターは 開館しています
お休み	休館日	15 ここからネットはお休み 湯沢福祉センターは 開館しています	16 8月折り紙  13:00~14:30 ★折り紙を楽しむ会 『忍者』 指導小玉典子 参加費:300円	17 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	18 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ ~日本全国歌めぐり~ 「中国地方の歌」 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	19 プログラムはお休み 湯沢福祉センターは 開館しています
お休み	休館日	22 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:30~15:00 もぐさオレンジカフェ	23 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	24 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	25 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『蝸ノ記』	26 10:00~11:30 リズム体操 みんなて踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円
お休み	休館日	29 10:00~11:00 パソコンくらぶ 『パソコンで名刺づくり』 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	30 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	31 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	 	

こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間：8月31日】

2023年7月20日発行

8月のお知らせ



ゆざわ・ここからネット
ホームページ

♥もぐさオレンジカフェ♥ 『リズムでGO!GO!』



音楽でリラクゼーション、身体運動、
脳の活性化を促す音楽療法の体験

日時 **8月22日(火) 13:30~15:00**
費用 無料 ※事前申込みをお願いします
定員 20名 持ち物 上履き 飲み物(水分補給用)



毎年訪れる
終戦記念日を前に
平和について
皆さんと一緒に
考えてみませんか?
中国残留婦人の半生を
描いたひとり芝居を
DVDにて上映いたします

歌って!ら・ら・ら!

日時 **8月18日(金) 13:30~14:30**
講師 上田道子 (音楽療法士)
費用 500円 (回数券2ポイント利用可)
定員 20名 ※事前申込みをお願いします
毎月様々なジャンルの歌を楽しみます。
日本全国歌めぐり「中国地方の歌」特集



8月19日(土)
16時より
「ほどくぼんおどり」
開催
会場: 日野第三中学校
チーム「湯っ子」
参加予定です



第1回 ゆざわここからネット~平和をつなぐ会
「帰ってきたおばあさん」
DVD上映会
神田さち子ひとり芝居
(2005年9月 銀座博品館劇場収録)

上映前に
神田さち子さんの
トークを予定しています

忘れられない記憶があります
伝え聞いた歴史があります
知らなかった事実があります

神田さち子さん
プロフィール
満洲(現中国東北部)撫順
生まれ。朝倉高校、西南学
院大学卒業。
1996年から取り組んで
きたライフワーク「帰って
きたおばあさん」(第55
回文化庁芸術祭参加作品)
の公演を国内外で続けてい
ます。
2021年3月に200回
を迎えました。

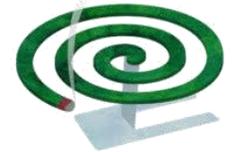
親から子へ... 孫へと語りつなげる
平和への願い。
残留婦人の半生を描いたひとり芝居を
DVDにて再演します

2023年
8月10日(木) 13:00~15:30
会場: 湯沢福祉センター 3階ホール
参加費: 無料 ※事前申込みをお願いします

主催: 湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
〒191-0042日野市稲久保873湯沢福祉センター
お問合せ/申込み 電話 **042-592-4125**
FAX **042-593-5959**

LINE 公式アカウント
**友だち
募集中**
@363orkee
LINEの公式アカウントから、お友達募集の
QRコードをスキャンしてください

LINE 公式アカウントで
ゆざわここからネットの
ご案内をいたします。
友だち登録をしてください。



楽ゆるエクササイズ



日時 **8月8日(火)・29日(火)**
13:30~14:45
講師 小林桂子 (楽ゆるエクササイズ公認インストラクター)
費用 500円 定員 10名
内容 自分のからだは、自分で整えましょう。
簡単エクササイズ・セルフ整体でからだづくりをします。

上映中

リクエスト映画会: ここシネマ
8月25日(金) 13:00~終了まで 120分
『蝸ノ記』 2014年 日本映画
江戸時代、前代未聞の事件を起こした侍に10年後の切腹と
「家譜」の編さんを命じられる。 役所広司・岡田准一・堀北真希

第3回ゆざわ de ガーデンライブ

6月27日(火) お昼の合間に、ウクレアンサンブル「Aloha plumeria」
の演奏を楽しみました。2年前3名からは始めたウクレユニットは現在12名
のメンバーで、ハワイアンだけでなく、昭和歌謡、唱歌・・・様々な音楽を奏
でています。当日は、多くの皆様の前で、練習の成果をご披露しました。

ガーデンライブは7月、8月は暑いのでお休みします。

