

2024年1月20日発行

2024年2月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

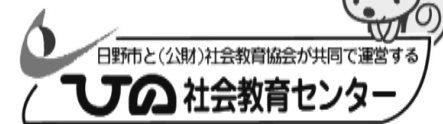
指定管理者 公益財団法人社会教育協会
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
〒191-0042 日野市程久保873
Tel 042-592-4125
E-mail yuzawakokokara@gmail.com



(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
		=フリーマーケット開催= 2月4日(日) 10:00~14:00 湯沢福祉センター全館 (裏面チラシ参照)		1 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	2 10:00~11:30 手しごとの会	3 節分 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ会 参加費:300円(回数券OK)
4 フリマ 10:00 から 14:00	5 休館日	6 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 ★ここからハワイアンキルト ③『ポーチづくり』(申込制)  協力:木村秋枝 参加費:1500円	7 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK) 	8 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	9 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『グレイテスト・ショーマン』 2017年 アメリカ映画	10 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円 13:00~14:30 卓球を楽しむ会 参加費:100円
11 建国記念の日 休館日	12 休館日	13 パソコンくらぶ お休みです 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	14 バレンタインデー 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK) 	15 寄合処開催日  10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	16 寄合処開催日  10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ ~近畿地方の歌特集~ 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	17 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円
18 お休み	19 休館日	20 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:30~15:00 ★もぐさオレンジカフェ	21  13:00~14:30 ★折り紙を楽しむ会 『招き猫』 指導:小玉典子 参加費:300円 (回数券OK)	22 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	23 天皇誕生日 休館日	24 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円
25 お休み	26 休館日	27 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコンで絵手紙づくり」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	28 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	29 ワンポイント体操 お休みです	予告! 『春踊り・ゆざわ』 3月2日(土) 10:00~12:00 湯沢福祉センター3階ホール (申込制) 	

こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間：2月29日】



2月のお知らせ



ゆざわ・ここからネット
ホームページ

LINE 公式アカウントで
ゆざわここからネットの
ご案内をいたします。
友だち登録をしてください。

2024年1月1日に発生しました能登半島地震により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申しあげますとともに、被災された皆さま、そのご家族の方々に心よりお見舞い申しあげます。被災地の一日も早い復旧をお祈り申しあげます。

三中地区アクションプランは、地域が元気になる活動を行っています。
2/4(日) みんなのフリマを開催します。(湯沢福祉センター全館にて)



3月2日(土)
開催決定

体操に! ダンスに!
健康づくりに励んで
いる皆さんの
まとめ会が
開催されます

お楽しみに...(^ ^)

- =参加グループ=
- ・七生特別支援学校ダンス部(高等部)
 - ・ジャズダンスゆざわ
 - ・にこにこ会 ・湯っ子
 - ・ワンポイント体操 ・ドキドキトレーニング
 - ・いきいき健康体操 (日野社会教育センター)

寒中お見舞い 申し上げます



今年もスタッフ一同
皆さんと元気を分かち合
い、楽しみ、一日一日を大
切に! パワーアップを目指
します!!
どうぞよろしくお願ひ申し
あげます。

=もぐさオレンジカフェ=

「VRで認知症を体験してみよう」



- ・日 時 2月20日(火) 13:30~15:00
- ・お 話 パナソニックエイジフリー
- ・費 用 無料 ・定 員 20名 ※事前申込みをお願いします

歌って!ら・ら・ら♪

★全国歌めぐり・近畿地方特集★

- 日 時 2月16日(金) 13:30~14:30
- 講 師 上田道子 (音楽療法士)
- 費 用 500円 (回数券2ポイント利用可)
- 定 員 20名 ※事前申込みをお願いします



もぐさオレンジカフェ・クリスマススペシャル 「好きです!昭和の歌」☆ご当地都道府県ビンゴ大会 12月19日(火)に開催しました

第33回もぐさオレンジカフェは12月19日(火)の午後25名の参加をいただき開催しました。ウォーミングアップの体操後、ギター伴奏の浅見憲一さんによる“みんなで歌いましょう”。浅見さんはゆざわここからネット初出演。クリスマスソング、季節の歌、そして昭和の歌と、おしゃべりを楽しむことができました。皆さんとても歌が上手ですね♪歌の後には、都道府県を自分で記入したビンゴカードによる、脳トレビンゴ大会を行いました。これは!なかなか面白いゲームでした。皆さんへは、細やかな景品を用意してプレゼントしました。

もぐさオレンジカフェは、認知症の方、ご家族の方を、地域で支えるために、認知症を知る、学ぶ、予防する、皆さんのカフェです。包括支援センターもぐさとの共催で偶数月第3火曜日の午後で開催しています。参加されたことのない方…是非一度ご参加ください。次回は2月20日(火)です。

