



2024年2月20日発行

2024年3月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
〒191-0042 日野市程久保873
TEL042-592-4125
E-mail yuzawakokokara@gmail.com



(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
予告! 『春踊り・ゆざわ』 (申込制) 3月2日(土) 10:00~12:00 湯沢福祉センター3階ホール					1 10:00~11:30 手しごとの会	2 『春踊り・ゆざわ』
3 お休み	4 休館日	5 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 ★ここからハワイアンキルト ④『ポーチづくり』(申込制) 協力:木村秋枝 参加費:1500円	6 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK) 	7 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	8 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『阪急電車一片道15分の奇跡-』	9 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円
10 お休み	11 休館日	12 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコン、スマホ活用術」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	13 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	14 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	15 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ ~東海地方の歌特集~ 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	16 10:00~11:00 (集会室3にて開催) 絵手紙を楽しむ 参加費:300円(回数券OK) 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円 13:00~14:30 卓球を楽しむ会 参加費:100円
17 お休み	18 休館日	19 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) ★ここからハワイアンキルト ⑤『ポーチづくり』(申込制) 協力:木村秋枝 参加費:1500円	20 春分の日 休館日	21 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	22 10:00~11:30 手しごとの会	23 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円
24 31 お休み	25 休館日	26 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコン、スマホ活用術」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	27 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	28 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	29 休館日 ※湯沢福祉センターの 予約受付はいたします	30 休館日 ※湯沢福祉センターの 予約受付はいたします

こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。

【掲示期間: 3月31日】



日野市と(公財)社会教育協会が共同で運営する

Uの社会教育センター

2024年2月20日発行

3月のお知らせ



ゆざわ・ここからネット
ホームページ

LINE 公式アカウントで
ゆざわここからネットの
ご案内をいたします。
友だち登録をしてください。

LINE 公式アカウント

友だち募集中

@363orkee
LINEの友だち追加から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

地域リビング ゆざわ・ここからネット

春踊り ゆざわ

もう春だよ
みんなで一緒に
『ゆざわde踊っちゃオ!』
どなたでも参加できます

日時 令和6年3月2日(土)
10:00~12:00

場所 湯沢福祉センター3階

参加費 無料

定員 50名 ※事前申込みをお願いします

さあ...一緒に!
ダンス!ダンス!ダンス!

=参加グループ=
・七生特別支援学校ダンス部(高等部)
・ジャズダンスゆざわ
・ここにこ会
・湯っ子
・ワンポイント体操
・ドキドキトレーニング
・いきいき健康体操(日野社会教育センター)



3月2日(土) 開催決定

体操に!ダンスに!
健康づくりに励んで
いる皆さんの
まとめ会が
開催されます

お楽しみに...(^.^)
(事前申込みをお願いします)

= 地域のご案内 =

高幡台団地 春祭りのお知らせ

3月24日(日)
午前11時から午後2時
中央広場 **芝生**にて
(雨天時3月31日(日)順延)

*防災訓練 *吹き出し訓練

★催し物・イベントに...
「Aloha Plumeria」
出演します

湯沢福祉センターの予約受付は
いたします

湯沢福祉センター休館日のお知らせ
三月二十九日(金)~三月三十一日(日)
四月二日(火)より利用できます

リクエスト映画会：ここシネマ

3月8日(金) 13:00~終了まで 120分
『阪急電車一片道15分の軌跡』2011年 日本映画
兵庫県を走る片道15分のローカル線の小さな奇跡を描く
ヒューマンドラマ
中谷美紀・戸田恵梨香・宮本信子



歌って!ら・ら・ら♪

★全国歌めぐり・東海地方の歌★

日時 3月15日(金) 13:30~14:30
講師 上田道子 (音楽療法士)
費用 500円 (回数券2ポイント利用可)
定員 20名 ※事前申込みをお願いします



三中地区アクションプラン企画

『フリーマーケット』2月4日(日)に開催しました

三中地区アクションプランは、地域の元気を応援するために、安心して暮らせるために、それぞれの世代へのニーズに対応できる活動をお届けしています。2月4日(日)朝、雪交じりの雨にスタッフの心は「参ったあ〜!」 そんな!お天気でしたが、10時開場前からお待ちのシニアの方もいらっしゃいました。来場者数は100名近くでした。湯沢福祉センター全館を会場に、フリーマーケット・親子市場・包括支援センターあさかわによる福祉用具の展示体験、シニア作品展、ワークショップ・明星大学教育研究会によるゲームコーナー・アロマ、ネイルサロン・テーブルゲーム・お楽しみくじ・焼き鳥販売など子どもたちから、大人までが楽しんでいただきました。フリーマーケットは、今回初めての企画でしたが、これからもおもしろい企画をお届けしたいと次回に向けスタートをしています。

皆さん... 今後の三中地区アクションプランに、ご期待ください。

