

2024年3月20日発行

# 2024年4月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会  
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」  
〒191-0042 日野市程久保873  
TEL042-592-4125  
E-mail [yuzawakokokara@gmail.com](mailto:yuzawakokokara@gmail.com)



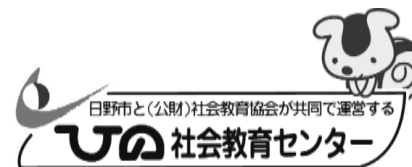
(ホームページ)

| 日              | 月                 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|----------------|-------------------|--|--|--|--|---|
|                | 1<br>休館日          | 2<br>10:00~11:15<br>ちょっと頑張る<br>ドキドキトレーニング<br>指導:佐藤文代 参加費:500円<br>(回数券OK・2ポイント)<br>13:00~15:00<br>★ここから倶楽部<br>『フェルトで作る五月人形』<br>指導中村美由紀 参加費 400円 | 3<br>13:30~15:00<br>レクリエーション吹矢<br>参加費:300円(回数券OK)                        | 4<br>10:30~11:30<br>ワンポイント体操(回数券OK)<br>指導:中嶋智子 参加費:300円  | 5<br>10:00~11:30<br>手しごとの会   | 6<br>10:00~11:00<br>絵手紙を楽しむ<br>参加費:300円<br>(回数券OK)  |
| 7<br>お休み       | 8<br>休館日          | 9<br>10:00~11:00<br>パソコンくらぶ<br>「パソコン、スマホ活用術」<br>13:30~14:45<br>楽ゆるエクササイズ<br>講師:小林桂子 参加費:500円   | 10<br>13:30~15:00<br>レクリエーション吹矢<br>参加費:300円(回数券OK)                       | 11<br>10:30~11:30<br>ワンポイント体操(回数券OK)<br>指導:中嶋智子 参加費:300円<br>13:30~14:30<br>『写経』参加費:300円<br>(回数券OK) | 12<br>10:00~11:30<br>手しごとの会<br>13:00~<br>ここシネマ<br>『SING/シング』   | 13<br>10:00~11:30<br>リズム体操<br>みんなで踊る会<br>講師:清水佐與子<br>参加費:100円<br>13:00~14:30<br>卓球を楽しむ会<br>参加費:100円 |
| 14<br>青空うたこえ広場 | 15<br>休館日         | 16<br>10:00~11:15<br>ちょっと頑張る<br>ドキドキトレーニング<br>指導:佐藤文代 参加費:500円<br>(回数券OK・2ポイント)<br>13:30~15:00<br>もぐさオレンジカフェ<br>『三味線演奏で民謡を楽しもう』                | 17<br>13:30~15:00<br>レクリエーション吹矢<br>参加費:300円(回数券OK)                       | 18<br>10:30~11:30<br>ワンポイント体操(回数券OK)<br>指導:中嶋智子 参加費:300円   | 19<br>10:00~11:30<br>手しごとの会<br>13:30~14:30<br>★歌って!ら・ら・ら♪<br>~東海地方の歌~<br>講師:上田道子 参加費:500円<br>(回数券OK・2ポイント) | 20<br>10:00~11:30<br>リズム体操<br>みんなで踊る会<br>講師:清水佐與子<br>参加費:100円                                       |
| 21<br>お休み      | 22<br>休館日         | 23<br>10:00~11:00<br>パソコンくらぶ<br>「パソコン、スマホ活用術」<br>13:30~14:45<br>楽ゆるエクササイズ<br>講師:小林桂子 参加費:500円  | 24<br>13:30~15:00<br>レクリエーション吹矢<br>参加費:300円(回数券OK)                       | 25<br>10:30~11:30<br>ワンポイント体操(回数券OK)<br>指導:中嶋智子 参加費:300円<br>13:30~14:30<br>『写経』参加費:300円<br>(回数券OK) | 26<br>10:00~11:30<br>手しごとの会<br>13:00~14:30<br>★折り紙を楽しむ<br>『藤の花』<br>指導小玉典子 参加費:300円<br>(回数券OK)              | 27<br>10:00~11:30<br>リズム体操<br>みんなで踊る会<br>講師:清水佐與子<br>参加費:100円                                       |
| 28<br>お休み      | 29<br>昭和の日<br>休館日 | 30<br>休館日<br>※湯沢福祉センターの<br>予約受付はいたします  | ★もぐさオレンジカフェ★ 4月16日(火) 13:30~15:00<br>①『三味線演奏を楽しもう』 ②『有料老人ホームはどんなところ・・・?』 |  |  |   |

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間：4月30日】

2024年3月20日発行

# 4月のお知らせ



ゆざわ・ここからネット  
ホームページ

心地良い春風を感じ…  
ゆざわガーデンで  
春ソングを  
楽しみましょう



有料老人ホーム「ボンセジュール日野」  
ホーム長さんに聞く…  
有料老人ホームについて

ゆざわここからネットプログラム

開催日変更のお知らせ

『折り紙を楽しむ』

毎月第4金曜日 13時～15時となります  
よろしくお祈いします

LINE 公式アカウントで  
ゆざわここからネットの  
ご案内をいたします。  
友だち登録をしてください。

## 青空うたごえ広場 2024

1960年代～80年代の歌謡曲やフォークソングを中心に、  
アコースティック・ギター1本の伴奏で、みなさんで声を合わせて  
歌うついでです。どうぞご参加ください。

【開催日】毎月第二日曜日10:00～11:00 ※都合により変更する場合があります。

4月14日(日)10:00より  
～春ソング特集～

→ 次回:5月12日(日)～よしたたろう特集～

【会場】 湯沢福祉センターガーデン

※雨天時、昼食時は室内にて開催します。

【定員】 各回 20名程度

【参加費】 500円

【もちもの】 飲み物



■ WEBサイト <https://melodious.jp/utago/e/aozora-2024>

■ 問い合わせ 湯沢福祉センター 042-592-4125

予約不要！直接、会場にお越しください。

=ゆざわ・ここからネット認知症カフェ=  
4月 新刊もくせおレゾナンス

①三味線演奏で民謡を楽しむ  
②有料老人ホームはどんなところ

日時: 4月16日(火) 13:30～15:00  
会場: 湯沢福祉センター  
演奏: 介護福祉士 村井 健太郎  
お話 (ボンセジュール日野ホーム員)

定員: 25名 ※事前申込みをお願いします  
参加費: 無料

みなで楽しむのがあり

本館で楽しむのがあり、本館にない本でも楽しめる  
に、本館の各フロアに本館について  
知るためのコーナー  
本館、本館、本館、本館  
本館、本館、本館、本館

042-592-4125

### ボランティア活動 アロハブルメリア

2月15日(木)午後 有料老人ホーム  
「ボンセジュール日野」でアロハブルメリ  
アは、演奏活動をおこないました。  
演奏後ホームの皆さんとのお茶会は、ほの  
ぼのとした有意義な時間でした。



## リクエスト映画会：ここシネマ

4月12日(金) 13:00～終了まで 110分

『SING/シング』2016年 アメリカ映画

動物たちが人間のように暮らす世界を描く。

コンピューターアニメーション ミュージカルコメディ



## 歌って!ら・ら・ら♪

★全国歌めぐり・東海地方の歌★

日時 4月19日(金) 13:30～14:30

講師 上田道子 (音楽療法士)

費用 500円 (回数券2ポイント利用可)

定員 20名 ※事前申込みをお願いします



## 春踊り・ゆざわ 『ゆざわ de 踊っちゃオ!』

3月2日(土) 午前中に開催しました

まだまだ!寒さの残る日でした。ゆざわここからネット恒  
例、ダンスイベントは、日頃からダンス、リズム体操に励ん  
でいる皆さんのまとめ会として開催しました。参加グルー  
プは、7グループ。七生特支高等部ダンス部の発表はいつも素  
晴らしく、今回も驚かされました。ジャズダンスの皆さん、  
手づくりの衣装、小物がダンスをよりいっそう引き立ててい  
ました。湯っ子と、ここにこ会共同で、会場全体をお祭りモ  
ードに盛り上げていただきました。そして、ワンポイント体  
操主導で、みんなでおこなった「ゆったり体操」。ドキドキ  
トレーニングと、ひの社会教育センター健康体操スタッフに  
よる、超元気のでるダンスに、会場は熱い!熱い!空気で溢  
れました。

会場には100名を超える、踊るのが大好きな皆さんに来  
場いただきました。皆さんの楽しい笑顔に、スタッフも大  
満足…。また、皆さんと一緒に楽しい場所づくりをおこな  
って行こうと思います。



# 友だち 募集中

@363orkee

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか  
QRコードをスキャンしてください

