

2024年3月20日発行

2024年4月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
〒191-0042 日野市程久保873
TEL042-592-4125
E-mail yuzawakokokara@gmail.com
(ホームページ)



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 ★ここから倶楽部 『フェルトで作る五月人形』 指導中村美由紀 参加費 400円	3 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	4 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	5 10:00~11:30 手しごとの会	6 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ 参加費:300円 (回数券OK)
7 お休み	8 休館日	9 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコン、スマホ活用術」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	10 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	11 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	12 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『SING/シング』	13 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円 13:00~14:30 卓球を楽しむ会 参加費:100円
14 青空うたこえ広場	15 休館日	16 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:30~15:00 もぐさオレンジカフェ 『三味線演奏で民謡を楽しもう』	17 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	18 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	19 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ ~東海地方の歌~ 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	20 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円
21 お休み	22 休館日	23 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコン、スマホ活用術」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	24 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	25 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	26 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~14:30 ★折り紙を楽しむ 『藤の花』 指導小玉典子 参加費:300円 (回数券OK)	27 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子 参加費:100円
28 お休み	29 昭和の日 休館日	30 休館日 ※湯沢福祉センターの 予約受付はいたします	★もぐさオレンジカフェ★ 4月16日(火) 13:30~15:00 ①『三味線演奏を楽しもう』 ②『有料老人ホームはどんなところ・・・?』			

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間：4月30日】

2024年3月20日発行

4月のお知らせ

心地良い春風を感じ…
ゆざわガーデンで
春ソングを
楽しみましょう



有料老人ホーム「ボンセジュール日野」
ホーム長さんに聞く…
有料老人ホームについて



ゆざわ・ここからネット
ホームページ

青空うたごえ広場 2024

1960年代～80年代の歌謡曲やフォークソングを中心に、
アコースティック・ギター1本の伴奏で、みなさんで声を合わせて
歌うついでです。どうぞご参加ください。

【開催日】 毎月第二日曜日10:00～11:00 ※都合により変更する場合があります。

4月14日(日)10:00より
～春ソング特集～

→ 次回:5月12日(日)～よしたたくろう特集～

【会場】 湯沢福祉センターガーデン

※雨天時、昼食時は室内にて開催します。

【定員】 各回 20名程度

【参加費】 500円

【もちもの】 飲み物



■ WEBサイト <https://melodious.jp/utago/e/aozora-2024>

■ 問い合わせ 湯沢福祉センター 042-592-4125

予約不要！直接、会場にお越しください。

=ゆざわ・ここからネット認知症カフェ=
4月
新刊もくせおれずカフェ

①三味線演奏で民謡を楽しむ
②有料老人ホームはどんなところ

日時: 4月16日(火) 13:30～15:00
会場: 湯沢福祉センター
演奏: 介護福祉士 村井 健太郎
お話し: (ボンセジュール日野ホーム員)

定員: 25名 ※事前申込みをお願いします
参加費: 無料

本館で読んでしまった方が、安心して読み進められるように、地域のみなさんが読後感について語るこの企画です。
本らしく、意見交換・体験談などお話しするカフェ作りも検討。くらしのよさを発信していきます。

みんなで楽しむのがあり
みんがで楽しむのがあり

TEL: 042-592-4125
〒245-0292 千葉県市川市湯沢1-1-1
湯沢福祉センター
TEL: 042-592-4125

ゆざわここからネットプログラム
開催日変更のお知らせ
『折り紙を楽しむ』
毎月第4金曜日 13時～15時となります
よろしくお祈りします

ボランティア活動 アロハブルメリア

2月15日(木)午後 有料老人ホーム
「ボンセジュール日野」でアロハブルメリアは、演奏活動をおこないました。
演奏後ホームの皆さんとのお茶会は、ほのぼのとした有意義な時間でした。



LINE 公式アカウントで
ゆざわここからネットの
ご案内をいたします。
友だち登録をしてください。

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@363orkee

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



リクエスト映画会: ここシネマ

4月12日(金) 13:00～終了まで 110分

『SING/シング』2016年 アメリカ映画

動物たちが人間のように暮らす世界を描く。

コンピューターアニメーション ミュージカルコメディ



歌って!ら・ら・ら♪

★全国歌めぐり・東海地方の歌★

日時 4月19日(金) 13:30～14:30

講師 上田道子 (音楽療法士)

費用 500円 (回数券2ポイント利用可)

定員 20名 ※事前申込みをお願いします



春踊り・ゆざわ 『ゆざわ de 踊っちゃオ!』

3月2日(土) 午前中に開催しました

まだまだ!寒さの残る日でした。ゆざわここからネット恒例、ダンスイベントは、日頃からダンス、リズム体操に励んでいる皆さんのまとめ会として開催しました。参加グループは、7グループ。七生特支高等部ダンス部の発表はいつも素晴らしく、今回も驚かされました。ジャズダンスの皆さん、手づくりの衣装、小物がダンスをよりいっそう引き立てていました。湯っ子と、ここにこ会合同で、会場全体をお祭りモードに盛り上げていただきました。そして、ワンポイント体操主導で、みんなでおこなった「ゆったり体操」。ドキドキトレーニングと、ひの社会教育センター健康体操スタッフによる、超元気のでるダンスに、会場は熱い!熱い!空気で溢れました。

会場には100名を超える、踊るのが大好きな皆さんに会場いただきました。皆さんの楽しい笑顔に、スタッフも大満足…。また、皆さんと一緒に楽しい場所づくりをおこなって行こうと思います。

