



2024年5月日程表

2024年4月20日発行

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
〒191-0042 日野市程久保873
TEL042-592-4125
E-mail yuzawakokokara@gmail.com



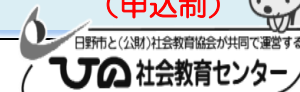
(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
ゆざわここからネットプログラム お休みのお知らせ 4/30(月)~5/6(月) お休みとなります			1 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネットはお休み	2 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネットはお休み	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネットはお休み	6 休館日	7 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 ★ここから倶楽部 『手まりビーズのネックレス』 指導:中村美由紀 参加費500円	8 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK) 	9 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	10 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『笑いの大学』	11 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円
12 青空うたこえ広場	13 休館日	14 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコン、スマホ活用術」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	15 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	16 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 	17 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ ~ 甲信地方の歌特集~ 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	18 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ 参加費:300円(回数券OK) 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円 13:00~14:30 卓球を楽しむ会 参加費:100円
19 お休み	20 休館日	21 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	22 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK) 	23 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	24 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~14:30 ★折り紙を楽しむ 『バスケット』 指導:小玉典子 参加費:300円 (回数券OK) 	25 11:00~13:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円
26 お休み	27 休館日	28 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコン、スマホ活用術」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	29 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	30 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円	31 10:00~11:30 手しごとの会 	25 (チラシ参照) 14:00~15:00 ゆざわ de ディスコダンス 講習会 (申込制) 

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。

★マークの事業は申込みをお願いします。

【掲示期間：5月31日】





5月のお知らせ



(ホームページ)

ゆざわここからネット
プログラムお休みのお知らせ
4/30(月)~5/6(月)
お休みとなります

湯沢福祉センター
貸室停止のお知らせ
7/2(火)より
期間は未定です
ご不便をおかけします
ご理解、ご了承いただけますよう
お願い申し上げます

桜の季節もつかの間、湯沢の桜もあつという間に桜吹雪が舞い、新緑がまぶしい季節になりました。新年度を迎え、連休、そしてすぐに夏。近年の暑さは私たちの命まで脅かす状況です。7月からは緊急の対応をさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

湯沢福祉センターは新しいスタッフが2名加わりパワーアップをしています。皆さんに教えていただくことがたくさんあります。

皆さんと一緒にゆざわを元気に!!!

どうぞよろしくお願いいたします。(スタッフ一同)



湯沢福祉センター：ゆざわここからネット 新しいスタッフを紹介します

湯沢福祉センターでお世話になっています。道廣俊佑です。好きなものはディズニー、ミュージカルです。皆さんと明るく、楽しく交流が出来たらと思っています。よろしく願いいたします。



4月から湯沢福祉センターに勤務することになった山口衣千予(やまぐちいちよ)です。楽しいことがいっぱい『ゆざわ』の一員になれたことを嬉しく思っています。家事が苦手なのでお手軽簡単レシピなど教えてください。



LINE 公式アカウント
友だち募集中
@363orkee
LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

リクエスト映画会：ここシネマ

5月10日(金) 13:00~終了まで 121分
『笑いの大学』2004年 日本映画
言論統制の進む太平洋戦争間近の時代、喜劇舞台作家と検閲官との笑いを巡る攻防を描く。 役所広司・稲垣吾郎

ゆざわ de ディスコダンス講習会

5/25(土) 14:00~15:00
6/15(土) 14:00~15:00
募集人数 各回 20名
事前申し込み お願いします

80年代 心と体が燃えた!あの、ディスコダンスをインストラクターのリードで今よみがえらせましょう

開催場所 湯沢福祉センター3階ホール
参加費 1回600円 2回セット1000円
講師 ぶくしま まき

お問合せ・申込み 042-592-4125
〒191-0042 日野市程久保873 E-mail yuzawakokokara@gmail.com



LINE 公式アカウントでゆざわここからネットのご案内をいたします。友だち登録をしてください。

福島 真紀
(インストラクター)
日本女子体育短期大学・舞踊専攻科卒業後、フィットネスクラブ、自治体施設、カルチャーセンターで指導

- ・ソウルダンスインストラクター
- ・読売カルチャー講師
- ・日本フィットネス協会 エアロビクス アクアビクスインストラクター
- ・健康運動指導士
- ・介護運動指導員

1970年代80年代の懐かしいソウルミュージックに合わせて踊るどなたでも楽しめるやさしいディスコダンス

歌って!ら・ら・ら♪

★全国歌めぐり・甲信地方の歌★

日時 5月17日(金) 13:30~14:30
講師 上田道子 (音楽療法士)
費用 500円 (回数券2ポイント利用可)
定員 20名 ※事前申込みお願いします