



2024年10月20日発行

# 2024年11月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会  
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」  
〒191-0042 日野市程久保873  
TEL042-592-4125  
E-mail [yuzawakokokara@gmail.com](mailto:yuzawakokokara@gmail.com)



(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
		<b>ゆざわフェスタ★ここから手づくり市</b> 11月16日(土) 10:00~13:00 手づくり市・フリーマーケット・ワークショップ・フード			<b>1</b> 10:00~11:30 手しごとの会 	<b>2</b> 10:00~11:00 <b>絵手紙を楽しむ会</b> 参加費:300円(回数券OK)
<b>3</b> (文化の日) 休館日	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 <b>ここから倶楽部 お休み</b>	<b>6</b> 10:30~11:30 <b>歩き方教室</b> (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 13:30~15:00 <b>レクリエーション吹矢</b> 参加費:300円(回数券OK)	<b>7</b> 10:30~11:30 <b>ワンポイント体操</b> (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 	<b>8</b> 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~ <b>ここシネマ</b> 『ビルマの竖琴』	<b>9</b> 10:00~11:30 <b>リズム体操</b> <b>みんなで踊る会</b> 講師:清水佐與子/参加費:100円 13:00~14:30 <b>卓球を楽しむ会</b> 参加費:100円
<b>10</b> <b>青空うたこえ広場</b>	<b>11</b> 休館日	<b>12</b> 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコンで絵手紙づくり」 13:30~14:45 <b>楽ゆるエクササイズ</b> 講師:小林桂子 参加費:500円	<b>13</b> 10:30~11:30 <b>歩き方教室</b> (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 13:30~15:00 <b>レクリエーション吹矢</b> 参加費:300円(回数券OK)	<b>14</b> 10:30~11:30 <b>ワンポイント体操</b> (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 <b>『写経』</b> 参加費:300円 (回数券OK)	<b>15</b> 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 <b>★歌って!ら・ら・ら♪</b> <b>~関東地方の歌~</b> 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	<b>16(土)</b> <b>10:00~13:00</b> <b>ゆざわフェスタ</b> <b>ここから手づくり市</b> <b>(チラシ参照)</b>
<b>17</b> ここからネット お休み	<b>18</b> 休館日	<b>19</b> 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	<b>20</b> 13:30~15:00 <b>レクリエーション吹矢</b> 参加費:300円(回数券OK) 	<b>21</b> <b>ワンポイント体操</b> <b>お休み</b>	<b>22</b> 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~14:30 <b>★折り紙を楽しむ会</b> <b>『クリスマスリース』</b> 指導:小玉典子 参加費:300円 (回数券OK) 	<b>23 (勤労感謝の日)</b> <b>休館日</b>
<b>24</b> ここからネット お休み	<b>25</b> 休館日	<b>26</b> 13:30~14:45 <b>楽ゆるエクササイズ</b> 講師:小林桂子 参加費:500円	<b>27</b> 10:30~11:30 <b>歩き方教室</b> (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 13:30~15:00 <b>レクリエーション吹矢</b> 参加費:300円(回数券OK)	<b>28</b> 10:30~11:30 <b>ワンポイント体操</b> (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 <b>『写経』</b> 参加費:300円 (回数券OK)	<b>29</b> ゆざわここからネットはお休み	<b>30</b> ゆざわここからネットはお休み

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間：11月30日】



2024年10月20日発行

# 11月のお知らせ



## 第9回『ゆざわフェスタ\*ここから手づくり市』 11月16日(土)10:00~13:00 開催!

心を込めた、手づくりの作品が展覧・販売されます。  
素敵なものが見つかるかも・・・！  
ワークショップでは、アロマで心を癒す体験や、作品作りの体験もできます。  
フードコーナーは、お饅頭やパン、コーヒー、フランクフルトなどの、販売を予定しています。  
ゆざわの前庭で、ゆっくりと飲食ができます。新鮮な、お野菜販売もあります。  
皆さんのお越しをお待ちしています。



## 青空うたごえ広場 開催のお知らせ ギター伴奏で歌いましょう

【日時】 11/10(日)  
10:00~11:00  
【日時】 湯沢福祉センター  
前庭ガーデン  
【参加費】 500円

直接会場にお越しください

## 友だち募集中

LINE 公式アカウント

@363orkee

LINEの友だち募集から、登録する方  
QRコードをスキャンしてください



LINE 公式アカウントで  
ゆざわここからネットの  
ご案内をいたします。  
友だち登録をしてください。

## リクエスト映画会：ここシネマ

11月8日(金) 13:00~終了まで 133分

『ビルマの豎琴』1986年 日本映画

第二次大戦後 日本兵の霊を慰める為僧侶となり一人ビルマの地に  
のこる兵士の姿を描く 中井貴一 石坂浩二



## 歌って!ら・ら・ら♪

★全国歌めぐり・関東地方の歌★

日時 11月15日(金) 13:30~14:30

講師 上田道子 (音楽療法士)

費用 500円 (回数券2ポイント利用可)

定員 20名 ※事前申込みをお願いします



11月22日(金)  
折り紙を楽しむ  
『クリスマスリース』  
参加費:300円  
(要申込み)



## まちづくり市民フェア 参加しました

10月13日(日)市民の森ふれあいホールで開催された、『まちづくり市民フェア』に参加しました。昨年も参加、踊りのにこにこ会と湯っ子はもちろん、今年はステージにウクレレのアロハプルメリア、フリマには手しごとの会・野菜販売のいちよふあーまーずが出店をしました。ゆざわここからネットの総力で、市民のみなさんにお披露目の一日でした。

この日のために頑張って練習を重ねていた踊りチーム、ウクレレチーム。小物、陶芸、野菜と一生懸命に作り上げた逸品の販売。皆さんお疲れ様でした。素敵な時間を、過ごすことができました。(中嶋)

にこにこ会・湯っ子



手しごとの会



アロハプルメリア

