



# 2025年1月日程表

2024年12月20日発行

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会  
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」  
〒191-0042 日野市程久保873  
TEL042-592-4125  
E-mail [yuzawakokokara@gmail.com](mailto:yuzawakokokara@gmail.com)



(ホームページ)

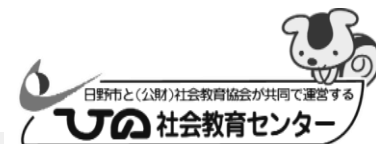
日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ここからネットお休み
5 ここからネット お休み	6 休館日	7 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	8 10:30~11:30 歩き方教室 (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	9 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 ウクレレ練習の日 	10 10:00~11:30 手しごとの会 	11 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐典子/参加費:100円 13:00~14:30 卓球を楽しむ会 参加費:100円
12 ここからネット お休み	13 成人の日 休館日	14 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコンで絵手紙づくり」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	15 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK) 	16 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	17 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ ~南関東の特集(千葉県)~ 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	18 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ会 参加費:300円(回数券OK) 
19 ここからネット お休み	20 休館日	21 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 	22 10:30~11:30 歩き方教室 (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	23 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 ウクレレ練習の日	24 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~ ここシネマ 『窓ぎわのトットちゃん』	25 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐典子/参加費:100円
26 ここからネット お休み	27 休館日	28 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円 	29 10:30~11:30 歩き方教室 (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 13:30~15:00 レクリエーション吹矢 参加費:300円(回数券OK)	30 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	31 10:00~11:30 手しごとの会 13:00~14:30 ★折り紙を楽しむ会 『パンジー』 指導:小玉典子 参加費:300円 (回数券OK) 	

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間：1月31日】

# 1月のお知らせ



(ホームページ)



**年末年始**  
休館のお知らせ

湯沢福祉センター  
12/29(日)~1/3(金)

ゆざわ・ここからネット  
12/27(金)~1/6(月)

誠に勝手ながら、上記の期間中  
年末年始休業のためお休みと  
させていただきます。



1月31日(金)  
折り紙を楽しむ  
『パンジー』  
参加費:300円  
(回数券OK)  
申込み制



地域リビング「ゆざわ・ここからネット」

## 第2回春踊りゆざわ

さあ…一緒に!  
ダンス!ダンス!ダンス!

もう春だよ  
みんなで一緒に  
『ゆざわde踊っちゃオ!』  
どなたでも参加できます

日時 令和7年3月8日(土)  
10:00~12:00

場所 湯沢福祉センター3階

LINE 公式アカウント

## 友だち募集中

@363orkee

LINEの公式アカウントから、登録するQRコードをスキャンしてください

LINE 公式アカウントで  
ゆざわここからネットの  
ご案内をいたします。  
友だち登録をしてください。

**リクエスト映画会：ここシネマ**

1月24日(金) 13:00~終了まで 114分

『窓ぎわのトットちゃん』2023年 日本映画

黒柳徹子が自身の幼少期を描いた自叙伝的小説の映画化  
アニメーション

上映中

「歩き方教室・集団行動」  
発表会を予定しています

2025年3月  
開催予定

体操に! ダンスに! 健康づくりに励んでいる  
皆さんのまとめ会が開催されます

まとめ会はどなたでも参加ができます  
まとめ会発表者(個人・団体)  
申込み受付をいたします  
ゆざわここからネットスタッフへ  
お声掛けください  
お楽しみに…

**歌って! ら・ら・ら♪**

★南関東の特集(千葉県)★

日時 1月17日(金) 13:30~14:30

講師 上田道子 (音楽療法士)

費用 500円 (回数券2ポイント利用可)

定員 20名 ※事前申込みをお願いします

予告 ディスコダンス講座Ⅱ 2月開催♥♥

『山口さん 乳が育てた  
新鮮野菜』  
受付にて販売中

ゆざわここからネットに  
ノボリバタが見えたら  
野菜の販売をしています  
「いちよファーマーズ」  
よろしくお願ひします