



2025年7月20日発行

2025年8月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会
 日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
 〒191-0042 日野市程久保873
 TEL 042-592-4125
 E-mail yuzawakokokara@gmail.com



(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
「青空うたごえ広場」会場変更のお知らせ 8/10(日) 会場:ゆざわここからネット室内			「リズム体操みんなで踊る会」会場変更のお知らせ 8/9(土)8/23(土)8/30(土) 会場:3階大ホール		1 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円	2 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ 参加費:300円(回数券OK)
3 お休み	4 休館日	5 ドキドキトレーニング 夏休み	6 歩き方教室 夏休み	7 ワンポイント体操 夏休み 13:00~14:30 ウクレレ練習の日 参加費:100円	8 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ ~赤色の歌~ 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	9 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円 13:30~15:00 卓球を楽しむ会 参加費:100円
10 青空うたごえ広場	11 (山の日) 休館日	12 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネット夏休み	13 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネット夏休み	14 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネット夏休み	15 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネット夏休み	16 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネット夏休み 
17 お休み	18 休館日	19 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:30~15:00 ★もぐさオレンジカフェ 『大人の朗読を楽しむ』	20 歩き方教室 夏休み	21 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 ウクレレ練習の日 参加費:100円	22 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:00~ ここシネマ 『新聞記者』	23 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円
24 31 お休み	25 休館日	26 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円 	27 11:00~13:30 喫茶「ここカフェ」 入室料100円 	28 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子/参加費:300円 13:30~14:30 『写真』参加費:300円 (回数券OK)	29 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:00~14:30 ★折り紙を楽しむ 『コスモスの花リース』 指導:小玉典子 参加費:300円 (回数券OK)	30 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円 

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間: 8月31日】

2025年7月20日発行

8月のお知らせ



(ホームページ)

もぐさオレンジカフェ

宮崎さんの
大人の朗読を楽しむ

[日 時] 8/19 (火)
13:30~15:00
[場 所] ゆざわここからネット
[参加費] 無料
(お茶・お菓子付き)

共催：包括支援センターもぐさ



8月29日(金) 午後
折り紙を楽しむ
『コスモスの花リース』
参加材料費: 300円
(回数券 OK)
申込み制

7月3日(木) 4日(金)
の二日間、三沢中学校2年生
の女子生徒4名は、職場体験
ということで、湯沢福祉セン
ターのスタッフとして活動し
ていただきました。

午前中は体操プログラムに
参加いただき、ウォーミング
アップ。午後は館内の飾り付
け用のひまわりを、折り紙で
作り、飾りつけもおこなって
いただきました。

三沢中職場体験



友だち 募集中

@363orkee

LINEの「友だち募集」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



LINE 公式アカウントで
ゆざわここからネットの
ご案内をいたします。
友だち登録をしてください。

リクエスト映画会：ここシネマ

8月22日(金) 13:00~終了まで 113分

『新聞記者』日本映画 2019年

一人の新聞記者の姿を通して、報道メディアは、権力に
どう対峙するのかを問いかける衝撃作
松坂桃李・横浜流星・小野花梨



アロハプルメリア

「みらいと高幡」で演奏会

6月30日(月) 午後
みらいと高幡へ
3回目ウクレレ演奏に
出かけました。
暑い日でした ☀



地域のご案内/スマホサポート隊
スマホが使えない、わからないことを

相談に来てください

*8月22日(金)13:30~15:00
高幡台団地/憩い処
*8月27日(水)13:00~15:00
もぐさ団地/ふれあいサロン

歌って!ら・ら・ら♪

★赤色の歌★



日 時 8月8日(金) 13:30~14:30
講 師 上田道子 (音楽療法士)
費 用 500円 (回数券2ポイント利用可)
定 員 20名 ※事前申込みをお願いします

「もぐさガレッジセール」

◆ 出店しました ◆



7月5日(土) 午前中
百草商店街での
「ガレッジセール」に
ここからネットは
参加しました。
地域の皆さんとの交流を
楽しみました。
暑い日でした ☀

ほどくばんおどり

(日時) 8/16(土) 夕方
(場所) 日野市立第三中学校校庭

