



2025年8月20日発行



2025年9月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会
日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
〒191-0042 日野市程久保873
TEL042-592-4125
E-mail yuzawakokokara@gmail.com



(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土	
初秋	1 休館日	2 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 ★ここから倶楽部 『マクラメプレスレット』 講師:中村美由紀 参加費:500円	3 10:30~11:30 ★歩き方教室 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 (回数券OK)	4 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 ウクレレ練習の日 参加費:100円	5 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円	6 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ 参加費:300円(回数券OK)	
	7 青空つたごえ広場	8 休館日	9 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「絵手紙づくり」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	10 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネット お休み	11 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子/参加費:300円 13:30~14:30 『写経』 参加費:300円(回数券OK)	12 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:00~ ここシネマ 『天使のラブ・ソングを2』	13 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円 13:30~15:00 卓球を楽しむ会 参加費:100円
14 お休み	15 (敬老の日) 湯沢福祉センター開館日	16 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:30~14:45 ★はじめての フラワーアレンジメント	17 10:30~11:30 ★歩き方教室 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 (回数券OK)	18 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 ウクレレ練習の日 参加費:100円	19 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	20 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円	
21 休館日 (敬老の日 振替日)	22 休館日	23 (秋分の日) 休館日	24 11:00~13:30 喫茶「ココカフェ」 入室料100円	25 10:30~11:30 ワンポイント体操(回数券OK) 指導:中嶋智子/参加費:300円 13:30~14:30 『写経』 参加費:300円(回数券OK)	26 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:00~14:30 ★折り紙を楽しむ 『バラの花』 指導:小玉典子 参加費:300円(回数券OK)	27 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円	
28 イベント 開催	29 休館日	30 湯沢福祉センター開館日 ゆざわここからネットお休み	<p>「ゆざわワクワクフェスティバル」 三中地区アクションプラン主催 9月28日(日) 湯沢福祉センター全館</p>				<p>・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。</p>

2025年8月20日発行

9月のお知らせ



9月2日(火)
ここから倶楽部
『マクラメブレスレット』
参加費:600円
(要申込み)



(チラシ参照)

9月16日(火)
はじめての
『フラワーアレンジメント』
参加費:1000円
(要申込み)



はじめての
フラワーアレンジメント
9/16(火) 13:00~14:30
～体験のご案内～
講師:三ツ山井子(フラワーデザイナー)
費用:1000円(材料費を含む)
定員:10名 ※事前申込みお願いします
主催:(公財)社会教育協会 ゆざわここからネット
問合せ/申込み Tel 042-592-4125
e-mail yuzawakokokara@gmail.com



ゆざわワクワクフェスティバル開催のお知らせ

【日時】 9/28(日)
10:00~14:00
【場所】 湯沢福祉センター
子ども~おとなまで
みんなが楽しむ
ライブイベント

直接会場にお越しください

(チラシ参照)

9月26日(金)
折り紙を楽しむ
『バラの花』
参加費:300円
(要申込み)



LINE 公式アカウント

友だち募集中

@363orkee
LINEの友だち募集から、お友達募集QRコードをスクリーンショットください



LINE 公式アカウントで
ゆざわここからネットの
ご案内をいたします。
友だち登録をしてください。

リクエスト映画会:ここシネマ

9月12日(金) 13:00~終了まで 107分

『天使にラブ・ソング2』 1993年 アメリカ映画

シスターになった主人公が、不良学生たちとゴスペルを歌い、心を通わせていく感動のミュージカル映画です。世代を超えて楽しめる笑いと涙の名作です。
ウーピー・ゴールドバーグ/マギー・スミス/ローリン・ヒル



「いのち輝く未来社会のデザイン」

大阪万博に行ってきました。
大阪・関西万博は未来感満載！
大屋根リングは圧巻！
「多様でありながら、ひとつ」というテーマを体現できます。
また、世界の絶品グルメから、関西ならではの新鮮な食材を使った料理まで、ここでしか味わえない食が盛り沢山。
食べて、笑って未来を考えよう。
10/13まで開催中！ (Y)



歌って!ら・ら・ら♪

～赤色の歌～

日時 9月19日(金) 13:30~14:30
講師 上田道子 (音楽療法士)
費用 500円 (回数券2ポイント利用可)
定員 20名 ※事前申込みお願いします



地域のご案内 スマホサポート隊

スマホが使えない、わからないことを相談に来てください

- *9月26日(金)13:30~15:00
高幡台団地/憩い処
- *9月24日(水)13:00~15:00
もぐさ団地/ふれあいサロン