



2025年12月20日発行

2026年1月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会
 日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」
 〒191-0042 日野市程久保873
 TEL 042-592-4125
 E-mail yuzawakokara@gmail.com



(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
		ゆざわここからネットプログラム お休みのお知らせ 12/26(金)~1/5(月) お休みとなります		1元日 休館日	2 休館日	3 休館日
4 ここからネット お休み	5 休館日	6 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	7 10:30~11:45 歩き方教室 (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 	8 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 ウクレレ練習の日 参加費:100円	9 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円	10 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円 13:00~14:30 卓球を楽しむ会 参加費:100円
11 青空うたごえ広場	12 成人の日 休館日	13 10:00~11:00 パソコンくらぶ 「パソコンとスマホの活用」 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円	14 ゆざわここからネットはお休み 	15 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	16 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:30~14:30 ★歌って!ら・ら・ら♪ (色の歌特集/透明色) 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	17 10:00~11:00 絵手紙を楽しむ 参加費:300円 (回数券OK)
18 ここからネット お休み	19 休館日	20 10:00~11:15 ちょっと頑張る ドキドキトレーニング 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 ここから俱楽部 12月の続き	21 10:30~11:45 歩き方教室 (回数券OK) 「集団行動をやってみよう」 指導:大久保杏奈 参加費:300円 	22 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 ウクレレ練習の日 参加費:100円	23 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円 13:00~ ここシネマ 『アラジン』	24 10:00~11:30 リズム体操 みんなで踊る会 講師:清水佐與子/参加費:100円
25 ここからネット お休み	26 休館日	27 13:30~14:45 楽ゆるエクササイズ 講師:小林桂子 参加費:500円 	28 11:00~13:30 喫茶「ここカフェ」 参加費100円	29 10:30~11:30 ワンポイント体操 (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 『写経』参加費:300円 (回数券OK)	30 10:00~11:30 手しごとの会 参加費:100円	=ゆざわ行楽園= ここから手づくり市 1月31日(土) 10:00~13:00 *ダンスライブ *ハンドメイド販売 *ワークショップ *フードコーナー *スマート相談コーナー

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間:1月31日】



1月のお知らせ

年末年始のお知らせ
湯沢福祉センター／休館日
12/27（土）・28（日）館内整備
12/29（月）～1/3（土）
お休みとなります
ゆざわここからネット／お休み
12/26（金）～1/5（月）
お休みとなります

歩き方教室開催します
1月 7日（水）21日（水）
10:30～11:45
湯沢福祉センター 3階ホール
歩き方を学びながら
あの...集団行動を
体験することができます



・楽しくおしゃべりができる
・ウクレレの練習ができる
・チョコっと相談ができる
・読書ができる
・ボートができる
・そんなゆるいスペース・誰でもサロン
喫茶『ここカフェ』がオープンしています



参加費は100円 お茶/お菓子付き

1月28日（水）

11:30～13:30

お部屋 「ゆざわここからネット」
お待ちしています

リクエスト映画会：ここシネマ
1月 23日（金）13:00～終了まで
『アラジン』
1992年 アメリカ映画 91分

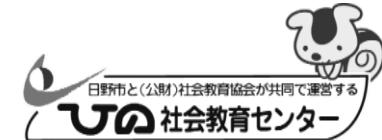


貧しい青年アラジンが魔法のランプと魔人ジーニーの力を借り、アグラバー王国の姫ジャスミンとの身分違いの恋を叶えようと奮闘。悪の魔法使いジャファーとの対決や、空飛ぶ絨毯でのスリル満点の冒險を描く、名作ファンタジーです。

歌って！ ら・ら・ら♪

★色の歌特集/透明色★

日 時 1月 16日（金）13:30～14:30
講 師 上田道子（音楽療法士）
費 用 500円（回数券2ポイント利用可）
定 員 20名 ※事前申込みお願いします



(ホームページ)

=ゆざわ行楽園=
ここから手づくり市
1月31日（土）
10:00～13:00
***ダンスライブ**
***ハンドメイド販売**
***ワークショップ**
***フードコーナー**
***スマホ相談コーナー**



**学びとともに100年
未来へつなぐ社会教育**

本年、公益財団法人社会教育協会は、おかげさまで100周年を迎えました。この節目にあたり、次の100年を見据え、式典と講演会が1月15日（土）実践女子大学講堂で開かれました。大正時代、日本にどのようにして社会教育が誕生したのか、なぜ社会教育は求められたのか、そしてこれからの社会教育を継承していくには、今何をしたらよいのだろうか、学ぶことのできる一日でした。

講演会では、前川喜平氏を迎えて社会教育の歴史と、これからについてお話をされました。氏のお話の中に「社会教育は世界平和につながる」とありました。世界平和その最小単位は、誰とでも仲良くなることにはじまります。仲良くなる極意が社会教育にあるのだとすれば、これからも、多くの皆さまと楽しく学び、遊び、愉快な仲間づくりをしていこうと思いました。

LINE 公式アカウントで
ゆざわここからネットの
ご案内をいたします。
友だち登録をしてください。



地域のご案内/スマホサポート隊

スマホが使えない、わからないことを
相談に来てください

*1月28日（水）13:00～15:00

もぐさ団地/ふれあいサロン

*1月23日（金）13:30～15:00

高幡台団地/憩い処