



2025年12月20日発行

# 2026年1月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:00

指定管理者 公益財団法人社会教育協会  
 日野市湯沢福祉センター「ゆざわ・ここからネット」  
 〒191-0042 日野市程久保873  
 TEL042-592-4125  
 E-mail [yuzawakokokara@gmail.com](mailto:yuzawakokokara@gmail.com)



(ホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
<b>ゆざわここからネットプログラム</b> <b>お休みのお知らせ</b> <b>12/26(金)~1/5(月)</b> <b>お休みとなります</b>				<b>1元日</b> <b>休館日</b>	<b>2</b> <b>休館日</b>	<b>3</b> <b>休館日</b>
<b>4</b> <b>ここからネット</b> <b>お休み</b>	<b>5</b> <b>休館日</b>	<b>6</b> 10:00~11:15 <b>ちょっと頑張る</b> <b>ドキドキトレーニング</b> 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	<b>7</b> 10:30~11:45 <b>歩き方教室</b> (回数券OK) <b>「集団行動をやってみよう」</b> 指導:大久保杏奈 参加費:300円 	<b>8</b> 10:30~11:30 <b>ワンポイント体操</b> (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 <b>ウクレレ練習の日</b> 参加費:100円 	<b>9</b> 10:00~11:30 <b>手しごとの会</b> 参加費:100円 	<b>10</b> 10:00~11:30 <b>リズム体操</b> <b>みんなで踊る会</b> 講師:清水佐與子/参加費:100円 13:00~14:30 <b>卓球を楽しむ会</b> 参加費:100円
<b>11</b> <b>青空うたえ広場</b>	<b>12</b> <b>成人の日</b> <b>休館日</b>	<b>13</b> 10:00~11:00 <b>パソコンくらぶ</b> <b>「パソコンとスマホの活用」</b> 13:30~14:45 <b>楽ゆるエクササイズ</b> 講師:小林桂子 参加費:500円	<b>14</b> <b>ゆざわここからネットはお休み</b> 	<b>15</b> 10:30~11:30 <b>ワンポイント体操</b> (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 <b>『写経』</b> 参加費:300円 (回数券OK)	<b>16</b> 10:00~11:30 <b>手しごとの会</b> 参加費:100円 13:30~14:30 <b>★歌って!ら・ら・ら♪</b> (色の歌特集/透明色) 講師:上田道子 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント)	<b>17</b> 10:00~11:00 <b>絵手紙を楽しむ</b> 参加費:300円 (回数券OK) 
<b>18</b> <b>ここからネット</b> <b>お休み</b>	<b>19</b> <b>休館日</b>	<b>20</b> 10:00~11:15 <b>ちょっと頑張る</b> <b>ドキドキトレーニング</b> 指導:佐藤文代 参加費:500円 (回数券OK・2ポイント) 13:00~15:00 <b>ここから倶楽部 12月の続き</b>	<b>21</b> 10:30~11:45 <b>歩き方教室</b> (回数券OK) <b>「集団行動をやってみよう」</b> 指導:大久保杏奈 参加費:300円 	<b>22</b> 10:30~11:30 <b>ワンポイント体操</b> (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:00~14:30 <b>ウクレレ練習の日</b> 参加費:100円 	<b>23</b> 10:00~11:30 <b>手しごとの会</b> 参加費:100円 13:00~ <b>ここシネマ</b> <b>『アラジン』</b>	<b>24</b> 10:00~11:30 <b>リズム体操</b> <b>みんなで踊る会</b> 講師:清水佐與子/参加費:100円
<b>25</b> <b>ここからネット</b> <b>お休み</b>	<b>26</b> <b>休館日</b>	<b>27</b> 13:30~14:45 <b>楽ゆるエクササイズ</b> 講師:小林桂子 参加費:500円 	<b>28</b> 11:00~13:30 <b>喫茶「ここカフェ」</b> 参加費100円 	<b>29</b> 10:30~11:30 <b>ワンポイント体操</b> (回数券OK) 指導:中嶋智子 参加費:300円 13:30~14:30 <b>『写経』</b> 参加費:300円 (回数券OK)	<b>30</b> 10:00~11:30 <b>手しごとの会</b> 参加費:100円 	

・こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。 【掲示期間：1月31日】

**= ゆざわ行楽園 =**  
**ここから手づくり市**  
**1月31日(土)**  
**10:00~13:00**  
 \*ダンスライブ  
 \*ハンドメイド販売  
 \*ワークショップ  
 \*フードコーナー  
 \*スマホ相談コーナー

2025年12月20日発行



### 年末年始のお知らせ

湯沢福祉センター／休館日

12/27(土)・28(日) 館内整備

12/29(月)～1/3(土)

お休みとなります

ゆざわここからネット／お休み

12/26(金)～1/5(月)

お休みとなります

### 歩き方教室開催します

1月7日(水) 21日(水)

10:30～11:45

湯沢福祉センター3階ホール

歩き方を学びながら

あの...集団行動を

体験することができます



### リクエスト映画会：ここシネマ

1月23日(金) 13:00～終了まで

『アラジン』

1992年 アメリカ映画 91分



貧しい青年アラジンが魔法のランプと魔人ジーニーの力を借り、アグラバ王国の姫ジャスミンとの身分違いの恋を叶えようと奮闘。悪の魔法使いジャファーとの対決や、空飛ぶ絨毯でのスリル満点の冒険を描く、名作ファンタジーです。

### 歌って！ ら・ら・ら♪

★色の歌特集／透明色★

日時 1月16日(金) 13:30～14:30

講師 上田道子 (音楽療法士)

費用 500円 (回数券2ポイント利用可)

定員 20名 ※事前申込みをお願いします

# 1月のお知らせ

・楽しくおしゃべりができる

・ウクレレの練習ができる

・チョコッと相談ができる

・読書ができる

・ボーっとできる

・そんなゆるいスペース・誰でもサロン



喫茶『ここカフェ』がオープンしてい

ます

参加費は100円 お茶/お菓子付き

1月28日(水)

11:30～13:30

お部屋「ゆざわここからネット」

お待ちしております



(ホームページ)

= ゆざわ行楽園 =

ここから手づくり市

1月31日(土)

10:00～13:00

\*ダンスライブ

\*ハンドメイド販売

\*ワークショップ

\*フードコーナー

\*スマホ相談コーナー



LINE 公式アカウントで  
ゆざわここからネットの  
ご案内をいたします。  
友だち登録をしてください。

### 学びとともに100年 未来へつなぐ社会教育

本年、公益財団法人社会教育協会は、おかげさまで100周年を迎えました。この節目にあたり、次の100年を見据え、式典と講演会が11月15日(土)実践女子大学講堂で開かれました。大正時代、日本にどのようにして社会教育が誕生したのか、なぜ社会教育は求められたのか、そしてこれからの社会教育を継承していくには、今何をしたらよいのだろうか、学ぶことのできる一日でした。

講演会では、前川喜平氏を迎え社会教育の歴史と、これからについてお話をされました。氏のお話の中に「社会教育は世界平和につながる」とありました。世界平和その最小単位は、誰とでも仲良くなることにはじまります。仲良くなる極意が社会教育にあるのだとすれば、これからも、多くの皆さまと楽しく学び、遊び、愉快的仲間づくりをしていこうと思いました。



### 地域のご案内/スマホサポート隊

スマホが使えない、わからないことを  
相談に来てください

\*1月28日(水)13:00～15:00

もぐさ団地/ふれあいサロン

\*1月23日(金)13:30～15:00

高幡台団地/憩い処